



### Первый шаг – анализируем расходы

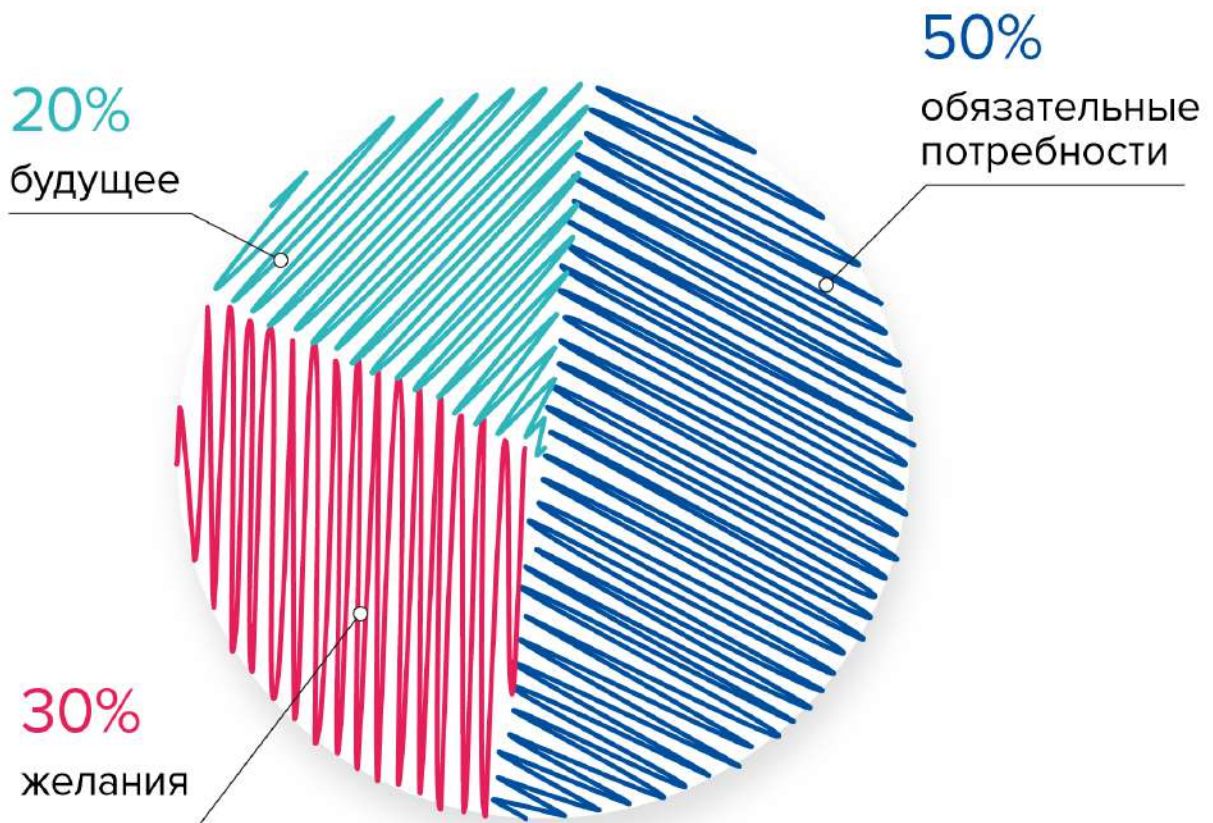
Нужно записывать их в блокнот или заметки в телефоне в течение какого-то периода – минимум два месяца.

### Второй шаг – подводим итог

Нужно понять, какие расходы обязательные, а на чем можно сэкономить.

# Формула 50-30-20

Бюджет семьи делим на 3 части:



## 50% тратим на обязательное

*Например:*

- ЖКУ или аренда жилья,
- продукты, бытовая химия,
- интернет и мобильная связь,
- одежда и обувь, которые нужны прямо сейчас,
- образование детей,
- проезд на общественном транспорте или содержание автомобиля,
- кредиты, если есть.

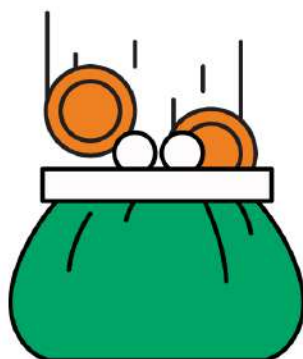
30% – на то, что хочется,  
но необязательно:

- поход в кафе,
- шопинг для настроения,
- развлечения: *кино, театр, спортивные матчи,*
- услуги, чтобы держать себя в форме: *занятия фитнесом, косметолог.*

# 20%

## откладываем на будущее:

- создание финансовой подушки,
- сбережения на жизнь.



Распределяем свои расходы по этой формуле. Если бюджет ей не соответствует, стабилизируем траты: в этом поможет анализ.

совет эксперта

*«Если вам сложно экономить, попробуйте договориться с собой.*

*Отказываясь от крупной покупки в каком-либо месяце, пообещайте позже сделать себе небольшой подарок.*

*Например, сократите походы в кино на 2500 рублей в месяц, но чуть позже порадуйте себя подпиской на любимые сериалы за 400 рублей».*



**Ксения Падерина**  
Финансовый блогер, журналист