

Режим дня
летнего оздоровительного лагеря
дневного пребывания детей
ОДО МАУ ЦДОДГИ
«КонтинуУМ»
или вдогонку за Кубохвостисусом во времени и пространстве

Элементы режима дня	Время проведения
Сбор детей, зарядка	8.30-9.00
Утренняя линейка	9.00-9.15
Завтрак	9.15-10.00
Работа по плану отрядов, посещение культурно-спортивных учреждений, общелагерные мероприятия	10.00-12.00
Оздоровительные процедуры	12.00-13.00
Обед	13.00-14.00
Свободное время / Отрядные дела	14.00-14.30
Дневной сон для детей до 10 лет/ Отрядные дела	14.30-15.30
Полдник	16.00-16.30
Работа по плану отрядов, работа кружков, секций	16.30-18.00
Уход детей домой	18.00