

Согласовано
Председатель ППО ОДО МАУ ЦДОДГИ
И.Н.Брыкалова
« 08 » Июля 2019г.
Протокол № 7

Утверждаю
Директор ОДО МАУ ЦДОДГИ
Н. А. Башкирева
« 08 » Июля 2019г.

ИНСТРУКЦИЯ № 75
по охране труда и технике безопасности
при посещении плавательного бассейна
ИОТ-075-19

ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ

1.1. К занятиям по плаванию допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда с регистрацией в журнале установленной формы, ознакомив с требованиями инструкции, должностными обязанностями и правилами посещения бассейна.

1.2. Опасные факторы:

- травмы и утопления при прыжках в воду головой вниз;
- купание сразу после приема пищи или небольшой физической нагрузки;
- утопление при купании в не в специально отведенном для этого места.

1.3. При занятиях по плаванию должна быть аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами для оказания первой помощи пострадавшим.

2.ТРЕБОВАНИЯ ПО БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ

2.1.Перед каждым занятием воспитатель проводит осмотр спортивного оборудования и инвентаря, при обнаружении его неисправности ставит в известность дежурного инструктора плавательного бассейна и до ликвидации неисправностей занятия не проводятся.

2.2.Не допускать группу в бассейн при отсутствии инструктора, обеспечивать организованный выход группы из душевой в помещение ванны бассейна.

2.3.Перед началом занятий проводить переключку группы в строю, опоздавшие в бассейн не допускаются.

2.4.Очередное занятие на воде начинать только после того, как предыдущая группа полностью покинет ванну бассейна.

2.5. Надеть купальный костюм (плавки) и на голову плавательную шапочку, принять душ.

2.6. Сделать перерыв между приемом пищи и купанием не менее 45-50 мин.

2.7.При проведении занятий в естественном водоеме оборудовать специально отведенное для этого место, подготовить специальные средства.

2.8. Сделать разминку.

3.ТРЕБОВАНИЯ ПО БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ

3.1. Во время занятий инструктор (воспитатель) несет ответственность за порядок в группе, жизнь и здоровье занимающихся, проведение постоянного контроля за находящимися в воде.

3.2. Инструктор, проводящий занятия в бассейне, обязан:

не допускать к занятиям лиц, не прошедших медицинское освидетельствование;

на первом занятии провести с занимающимися инструктаж о правилах безопасности на воде с обязательной регистрацией в специальном журнале и осуществлять постоянный контроль за их выполнением;

входить в помещение ванны плавательного бассейна первым и уходить только после того, как все занимающиеся закрепленной за ним группы покинут помещение ванны;

постоянно контролировать дисциплину находящихся в воде занимающихся, находясь на бортике ванны, особенно во время максимальной загрузки плавательного бассейна;

выполнение прыжков в воду разрешать только при непосредственном наблюдении и страховке инструктора;

прекратить занятия и проконтролировать выход всех занимающихся из ванны плавательного бассейна в случае какой-либо аварии, наличия условий, мешающих проведению занятий или угрожающих жизни и здоровью занимающихся;

уметь оперативно проводить спасательные работы и оказывать первую медицинскую помощь при утоплении.

3.3. Выход занимающихся из помещения ванны бассейна до конца занятий допускается только с разрешения инструктора.

3.4. Входить в воду с разрешения инструктора быстро и во время купания не стоять без движения.

3.5. Внимательно слушать и выполнять все команды инструктора.

3.6. Не прыгать в воду вниз при нахождении вблизи других пловцов.

3.7. Не оставаться при нырянии долго под водой.

3.8. Не купаться более 45 минут.

3.9. При купании не заплывать за установленные ограждения водного бассейна.

3.10. Не купаться при недомогании и повышенной температуре.

4. ТРЕБОВАНИЯ ПО БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. Почувствовав озноб, быстро выйти из воды и сообщить об этом инструктору (воспитателю).

4.2. При судорогах не теряться, стараться держаться на воде и позвать на помощь.

4.3. При утоплении пострадавшему немедленно сделать искусственное дыхание, сообщить об этом администрации учреждения пострадавшего, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

4.4. При получении воспитанниками травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом инструктору и воспитателю пострадавшего, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

