

«СОГЛАСОВАНО»



Директор
ООО МАУ ЦДОДГИ

Н.А. Башкирева

_____ 2019 г.

«УТВЕРЖДАЮ»



Заместитель
Главы города Ишима
по социальным вопросам

Б.Г. Долженко

_____ 2019 г.

«СОГЛАСОВАНО»



Директор
АНО «Ресурсный центр «МИР»

А.С. Елисеев

_____ 2019 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Открытого кубка города Ишима
в дисциплине «Street Workout»
в рамках празднования дня Тюменской области .

г. Ишим 2019

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет цель, задачи, порядок проведения и определения победителей открытых уличных соревнований по дисциплине Street Workout (Стрит Воркаут - уличные тренировки) - далее "Открытые уличные соревнования".

2. Цель и задачи

2.1 Цель: популяризации доступных уличных тренировок и пропаганда здорового образа жизни, формирование у молодежи негативного отношения к табакокурению, употреблению наркотических и психотропных веществ, а также к употреблению алкоголя.

2.2 Задачи:

- ✓ Обмен опытом между спортсменами-любителями;
- ✓ Выявление сильнейших спортсменов-любителей и объединение любителей данного вида спорта на территории Тюменской области;
- ✓ Организация досуга молодежи путем привлечения их к занятиям спортом и физической культурой;
- ✓ Повышение морального и профессионального уровня спортсменов, занимающихся уличными тренировками

3. Руководство подготовкой и проведением

3.1. Организаторы соревнований - Автономная некоммерческая организация «Ресурсный центр по предоставлению социальных услуг «МИР», соорганизаторы – Центр дополнительного образования города Ишима. Соревнования проходят при поддержке Администрации города Ишима.

3.2. Для обеспечения информационной поддержки соревнований приглашаются средства массовой информации города Ишима.

3.3. Руководство проекта оставляет за собой право вносить изменения в Положение о проведении соревнований, о чем будет сообщено дополнительно.

4. Время и место проведения

4.1. Соревнования проводятся в Фестивальном парке города Ишима.

4.2. Дата и время проведения 18 августа 2019 года в 14:00.

4.3. Регламент:

13:00 – 13:45 Регистрация участников

14:00 – 17:00 Проведение соревнований

18:00 - 19:00 Награждение участников

5. Участники соревнований и требования к ним

5.1. В открытых соревнованиях по дисциплинам Стрит Воркаут могут принять все желающие граждане обоих полов в возрасте от 12 лет, проживающие на территории Российской Федерации при условии выполнения ими нижеследующих требований безопасности:

- ✓ отсутствие предметов и украшений, представляющие опасность для себя других участников соревнований (серьги, браслеты, часы и т. д.);
- ✓ отсутствие в карманах костюма любых твердых предметов (ручки, ключи, монеты, гаджеты и т.д.);
- ✓ готовность к работе с инвентарем для силовых упражнений под руководством Организатора;
- ✓ чистые, сухие руки с отсутствием повреждений кожных покровов;
- ✓ использование магнезии и иных средств для сцепления со снарядами;
- ✓ выполнение сложных элементов и упражнений со страховкой, рекомендованной Организатором соревнований

5.2. К участию в мероприятии не допускаются лица:

- не имеющие при себе паспорта Российской Федерации;
- не заполнившие расписку (Приложение №2);
- не зарегистрированные в общем списке участников соревнований;

- в алкогольном, наркотическом, психотропном или ином опьянении;
- 5.3. Организаторы мероприятия вправе отказать в участие или снять с участия без объяснения причин, по предварительному решению оргкомитета.

6. Программа проведения открытых соревнований

6.1. Программа открытых уличных соревнований утверждается Организатором, определяет регламент проведения открытых соревнований по дисциплинам Стрит Воркаут и должна содержать:

- количество, очередность и сроки проведения этапов открытых соревнований по дисциплинам Стрит Воркаут;
- порядок определения места проведения очередного этапа открытых соревнований;
- перечень и описание дисциплин Стрит Воркаут, включенных в перечень открытых соревнований (принимается во внимание отсутствие базового уровня подготовки участников для выполнения силовых упражнений);
- почасовой план проведения открытых соревнований (учитывает возможный количественный состав участников);
- требования к площадке для проведения открытых соревнований и оборудованию для выполнения силовых упражнений;
- требования к выполнению упражнений и правила техники безопасности при выполнении силовых упражнений;
- форма, содержание протокола соревнований и порядок определения результатов в дисциплинах Стрит Воркаут в индивидуальном (по окончании очередного этапа соревнований).

7. Направления и условия проведения мероприятия.

7.1. Соревнования будут проходить по следующим направлениям:

- ✓ Индивидуальный Фристайл
- ✓ Силовое троеборье.

7.2. Индивидуальный Фристайл: Участники должны выполнить индивидуальную произвольную программу, состоящую из силовых элементов с использованием спортивных снарядов. На выступление одного участника дается 2 минуты (если по истечению времени участник не завершил элемент не засчитывается). Количество участников в категории не ограничено.

7.3. Троеборье: включает в себя три упражнения: подтягивания на перекладине (с отягощением 16 кг.), выход силой на две руки и отжимания на брусьях (с отягощением 24 кг.). Общий балл складывается из суммы засчитанных повторений всех трех упражнений.

8. Заявка

8.1. Для участия в соревнованиях необходимо предварительно отправить заявку на электронный адрес aseliseev@list.ru с пометкой «Воркаут -2019». Телефон для справок 8-982-911-0403 – Артем.

8.2. Заявкой на участие в соревнованиях является заполненная форма заявки участником соревнований (Приложение 1).

8.3. Поставив свою подпись на официальном бланке заявочной формы, участник подчиняется положениям настоящего Регламента.

8.4. Заявки принимаются **до 16.08.2019 года.**

8.5. Регистрация проводится организаторами **18 августа 2019 г. с 12:00 до 13:45** также на месте проведения мероприятия при предъявлении следующих документов:

- Паспорт / свидетельство о рождении;
- Заявка на участие (Приложение 1);
- Отказ от претензий (Приложение 2);
- Разрешение от родителей для участия в чемпионате / для несовершеннолетних (Приложение 3).

9. Награждение

- 9.1. Награждение производится после окончания Открытых соревнований и выявления победителей главным судьёй. По итогам каждого из этапов соревнований участникам присуждаются баллы. При совпадении количества баллов у участников, объявляется продолжение соревнований до выявления победителей на первое, второе и третье место.
- 9.2. Дипломами и ценными призами награждаются участники, занявшие 1 – 3 места,

Данное Положение является официальным приглашением для участия в соревнованиях.

Более подробную информацию по вопросам проведения мероприятия можно получить по тел. 8-982-911-0403 Артем.

ЗАЯВКА
на участие соревнованиях по Street Workout

Ф.И.О.	Дата рождения	Паспортные данные и Адрес проживания	Напишите в графе ниже дисциплины в которых собираетесь участвовать

Контактная информация:

Сотовый телефон:	
Адрес эл. почты	

Дата

подпись

Ф.И.О.

Отказ от претензий

Я, гражданин (ФИО) _____,

Дата рождения _____,

Паспорт № _____, выдан дата « ____ » _____,

Выдан _____,

участвую соревнованиях по Street Workout 18 августа 2019 г.в г.Ишим и беру на себя ответственность за все травмы, полученные во время соревнований. Претензий к организаторам не имею.

Я гарантирую, что у меня нет заболеваний, препятствующих участию в соревнованиях.

Дата _____ / _____

Разрешение для несовершеннолетних от родителей для участия в мероприятии

Я (ФИО) _____,
паспортные данные _____,

номер контактного телефона _____ и
папа/ФИО _____

_____, паспортные данные _____, номер
контактного телефона _____ разрешаю своему сыну (ФИО)

участвовать в соревнованиях по Street Workout 18 августа 2019 г. в г.Ишим

при этом:

1. Я принимаем(ю) всю ответственность за любую травму, полученную нашим сыном по ходу соревнований, и не имеем права требовать какой-либо компенсации за нанесение ущерба от Организаторов соревнований.
2. Я обязуюсь, что наш сын будет следовать всем требованиям Организаторов соревнований, связанным с вопросами безопасности.
3. Я самостоятельно несу ответственность за личное имущество, оставленное на месте проведения соревнований, и в случае его утери не имею право требовать компенсации от Организаторов соревнований.
4. С Положением о проведении соревнований ознакомлены.
5. Я согласна с тем, что выступление нашего сына и интервью с ним может быть записано и показано в средствах массовой информации, а также записано и показано в целях рекламы без ограничений по времени и формату; я отказываюсь от компенсации в отношении этих материалов.
6. Я гарантирую, что у сына нет заболеваний, препятствующих участию в соревнованиях.

_____/

(подпись)

(ФИО родителя)

_____/

(подпись)

(ФИО родителя)

