

«Утверждаю»  
Директор  
МАУ «ИГ СОК «Центральный»  
В.А.Визе  
«11» 05 2022 г.

**Положение  
о проведении открытых городских соревнований  
по спортивному туризму на искусственном рельефе  
(дистанция-пешеходная-связка) «ЗАЛИНГ-2022»**

г. Ишим 2022г.

## **1. Введение**

- 1.1. Открытые городские соревнования по спортивному туризму на искусственном рельефе (дистанция-пешеходная-связка) «ЗАЛИНГ-2022» проводятся в соответствии с календарным планом физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий в городе Ишиме на 2022 год.
- 1.2. Настоящее положение определяет цели и задачи, порядок проведения открытых городских соревнований по спортивному туризму на искусственном рельефе (дистанция-пешеходная-связка) «ЗАЛИНГ» - 2022».

## **2. Цели и задачи проведения**

- 2.1. Пропаганда туризма и здорового образа жизни среди детей и подростков.
- 2.2. Повышение технического и тактического мастерства спортсменов на соревнованиях, проводимых на искусственном рельефе (в залах).
- 2.3. Выявление сильнейших спортсменов по спортивному туризму в спортивной дисциплине «дистанция – пешеходная – связка».
- 2.4. Выполнение спортивных разрядов.

## **3. Организаторы и проводящие организации**

- 3.1. Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет Департамент по социальным вопросам Администрации города Ишима.
- 3.2. Непосредственное проведение соревнований возлагается на МАУ «ИГ СОК «Центральный», и главную судейская коллегия (ГСК) ОДО МАУ «Центр дополнительного образования детей города Ишима». Главный судья соревнований – Шварцкопф Эльдари Владимирович СС2К, (тел.: 8-922-079-23-02).
- 3.3. Судейская коллегия является органом правомочным рассматривать и вносить решения в отношении протестов и жалоб, поступающих в ходе проведения соревнований и подведению итогов, согласно правилам соревнований по спортивному туризму.

## **4. Условия проведения соревнований**

Соревнования проводятся в соответствии:

- с правилами вида спорта «Спортивный туризм», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 22 апреля 2021 года № 255;
- с Регламентом по проведению соревнований в группе дисциплин «дистанция - пешеходная», утвержденным президиумом ФСТР протокол от 31.08.2020 г.;
- с настоящим Положением, «Техническими условиями соревнований» (см. приложение № 1).

## **5. Количество и класс дистанций**

- 5.1. Дистанция 2 класса. Дисциплина «дистанция–пешеходная - связка», номер-код 0840241811Я.
- 5.2. Дистанция 3 класса. Дисциплина «дистанция–пешеходная - связка», номер-код 0840241811Я.

## 6. Требования к участникам и условия их допуска

1. К участию в соревнованиях допускаются сборные команды и индивидуальные спортсмены школ, клубов, учебных заведений, творческих объединений, туристских и спортивных секций, сборные команды муниципальных образований Тюменской области.
2. Участники должны иметь групповое и личное снаряжение, обеспечивающее им прохождение дистанции, в соответствии с классом сложности, а также единую форму и атрибутику делегации (при наличии).
3. Состав делегации не ограничен. Обязателен 1 тренер-представитель (не моложе 18 лет), и судья от команды (не моложе 15 лет, желательно с квалификацией).
4. Соревнования проводятся по следующим возрастным группам:

Класс дистанции	Возрастная группа	Допустимый возраст	Спортивные разряды
2 класс	1 гр. Мальчики/ Девочки 8-13 лет.	10-13 лет 2009-2012 г.р.	Без разряда.
	2 гр. Юноши/ Девушки 14-15 лет. Юниоры/Юниорки 16-21 лет.	13-18 лет 2004-2009 г.р.	Без разряда.
3 класс	3 гр. Юноши/ Девушки 14-15 лет.	13-15 лет 2007-2009 г.р.	3(1 юношеский).
	4 гр. Юниоры/Юниорки 16-21 лет.	16-18 лет 2004-2006 г.р.	3(1 юношеский).

- Под личную ответственность тренера команды и участников на соревнованиях разрешено одновременно проходить дистанцию 2 и 3 класса.

## 7. Обеспечение безопасности участников

- 7.1. Главный судья несет ответственность за соблюдение участниками соревнований требований техники безопасности, которые должны соответствовать правилам проведения соревнований по данному виду спорта, и принимает меры по профилактике травматизма (медицинское обследование).
- 7.2. Ответственность за безопасность проведения соревнований и применяемого судейского страховочного снаряжения, несет проводящая организация и ГСК;
- 7.3. Ответственность за безопасность применяемого личного и группового снаряжения, несут представители команд или сами участники;
- 7.4. Ответственность за безопасность, жизнь и здоровье участников во время соревнований, несут представители команд;
- 7.5. Командирующие организации несут юридическую ответственность, в соответствии с Российским законодательством, за технику безопасности участников, достоверность данных об участии и уровне их подготовки, а также за поведение членов делегации на соревнованиях.

## 8. Программа соревнований

Соревнования проводятся 24.04.2022 года, в 10.00 часов в спортивном зале ОДО МАУ «Центра дополнительного образования детей города Ишима» ул. Площадь Соборная 2 (бывший 2 корпус пед. института).

10.00 – Собрание с представителями команд.

10.15–Показ дистанции.

10.30–12.00 - Тренировка команд.

12.00 - Торжественное открытие соревнований.

12.15 - Старт на дистанции.

Закрытие соревнований после прохождения дистанций.

## 9. Определение результатов и награждение победителей

- 9.1. Результат команды определяется по времени прохождения дистанции. Форма судейства – «стоп-ошибка». При снятии с этапа (дистанции) связки занимают места ниже связок, прошедших дистанцию без снятия. При равенстве результатов у двух и более связок предпочтение отдаётся связке, стартовавшей ранее.
- 9.2. Связки, занявшие 1-3 места в каждой возрастной группе, награждаются грамотами и медалями.

## 10. Условия финансирования

- 10.1. Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований возлагается на МАУ «ИГ СОК «Центральный», согласно сметы.
- 10.2. Расходы, связанные с питанием обучающихся, суточные педагогам, проезд до места проведения соревнований и обратно, осуществляются за счёт средств командирующих организаций.

## 11. Заявки на участие

- 11.1. **Предварительные заявки на участие в соревнованиях** подаются (с указанием названия команды, территории, класса дистанции) до **23 апреля 2022 г.** Шварцкопфу Эльдару Владимировичу СС2К (главный судья) по телефону 8-922-079-23-02 или на адрес электронной почты [arik19721@rambler.ru](mailto:arik19721@rambler.ru).
- 11.2. **В день соревнований** представителям команд предоставить в мандатную комиссию следующие документы: **именная заявка установленного образца** (см. приложение № 2) с допуском медицинского работника и заверенная руководителем направляющей организации.
- 11.3. Команды, предоставившие заявки неустановленного образца или не полностью заполненные, к соревнованиям не допускаются.

## 12. СПОРТИВНО-ТЕХНИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ

1. Команды должны иметь снаряжение, обеспечивающее им беспрепятственное прохождение дистанции по классам сложности.

2. Веревки могут иметь любую длину, но не менее 5 м и диаметром от 10 мм.

3. На 1 участника минимум:

- Страховочная система (цельная или грудная и беседочная обвязка, связанные между собой веревкой, диаметром не менее 10мм);

- Карабины для страховки и само страховки – от 3 шт.;

- ФСУ (восьмерка) – 1 шт.;

- Зажим (жумар) – 1 шт.;

- Ус само страховки (выполнен из основной веревки) – 2 шт.;

- Каска с амортизирующим вкладышем и приспособлением для крепления к голове – 1 шт.;

- Одежда, закрывающая все тело, и спортивная обувь.

- Перчатки.

4. Требования к снаряжению и средствам передвижения указаны в Разделе 3. Регламента проведения соревнований в дисциплине «дистанция-пешеходная» от 31.08.2020.

**Данное положение является официальным вызовом на соревнование.**



# ОТКРЫТЫЕ ГОРОДСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ПЕШЕХОДНЫХ ДИСТАНЦИЯХ НА ИСКУССТВЕННОМ РЕЛЬЕФЕ «ЗАЛИНГ-2022»

24 апреля 2022г.

Тюменская область г. Ишим

## Технические условия дисциплина «дистанция – пешеходная - связка»

Класс дистанции – 2	Время старта –
L дистанции –	Стартовый интервал –
Набор высоты –	Старт/финиш – совмещены
ОКВ дистанции –	Количество блоков этапов – 2/2

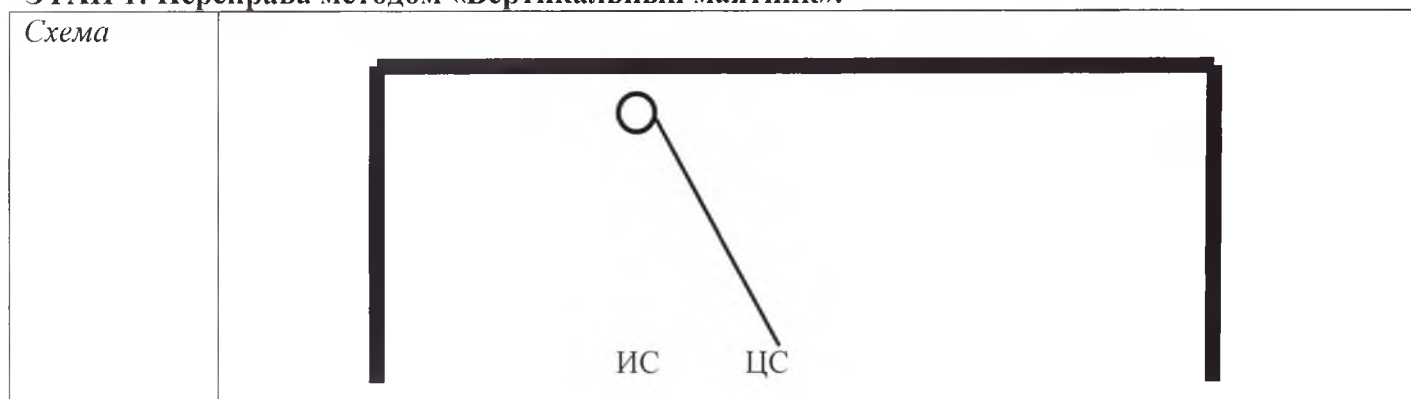
### ПЕРЕЧЕНЬ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ЭТАПОВ

#### Дополнительные условия для участников:

1. При спуске по вертикальным перилам перильная верёвка и верёвка-сброс должны быть включены в спусковое устройство. Для связывания концов верёвки при использовании сдвоенных перил используются только узлы по п.3.7.1. Регламента. В случае, если свободные концы перил находятся на полу (более 2 метра), допускается отсутствие узла.
2. Старт на дистанции начинается из обозначенной зоны. Финиш 2 класса по освобождению участником судейских перил этапа № 4 (ВСС – верхняя судейская страховка отстёгивается после выключения секундомера), финиш 3 класса – по освобождению судейских карабинов ТО-3 и ТО-4, блок этапов № 3.
3. Начинать движение на следующем блоке разрешается после освобождения судейского оборудования предыдущего блока этапа.
4. На ТО находится не более одного участника.
5. Рабочие зоны этапов размечены сигнальной лентой.
6. Разрешается после прохождения этапа оставлять командное снаряжение, которое не понадобится участникам для прохождения следующих этапов. При этом должно быть освобождено всё судейское оборудование.
7. ВСС самостоятельно пристёгивает и отстёгивает после прохождения этапа (блока).

#### СТАРТ

#### ЭТАП 1: Переправа методом «Вертикальный маятник».



**Переправа методом «Вертикальный маятник».**

Параметры	L 3 м.
Оборудование	Судейские перила.
Действия	<u>См. п. 7.15. Регламента.</u> Участники преодолевают этап по судейским перилам с самостраховкой с помощью жумара. Дополнительно для всех участников организуется командное сопровождение.
КОД, ПОД	КОД – вдоль этапа.

**БЛОК ЭТАПОВ 2: Подъем по перилам с верхней командной страховкой – Навесная переправа**

Схема	
-------	--

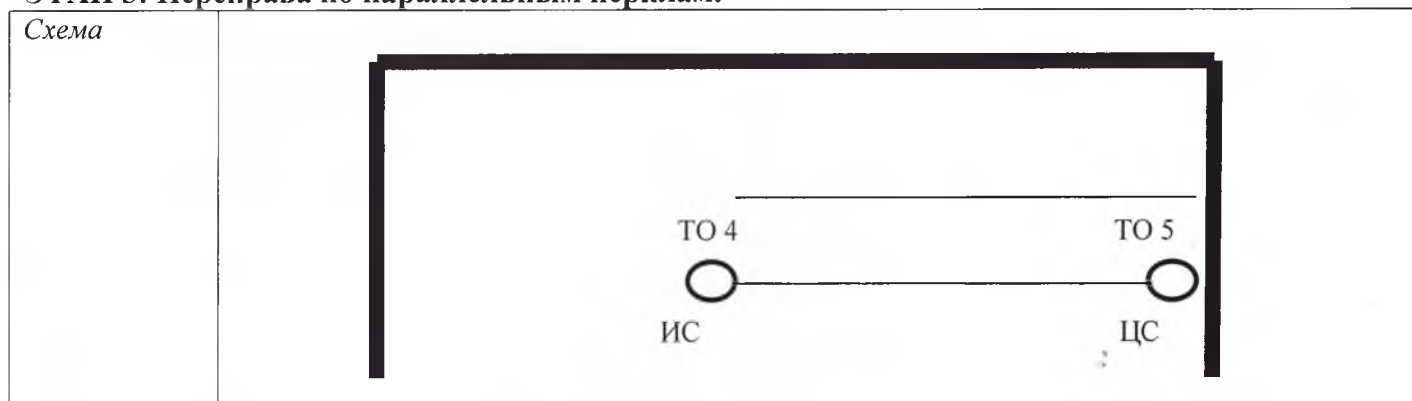
**2.1 Подъем по перилам с верхней командной страховкой.**

Параметры	L – 5 м; $\alpha$ перил $90^\circ$ .
Оборудование	Судейские перила, гимнастическая стенка, ТО-1 – 1 карабин с петлёй, ТО-2 – 2 разъёмных карабина.
Действия	<u>См. п. 7.11. Регламента.</u> Участники поднимаются по судейским вертикальным перилам с помощью «жумара» и опираясь ногами на гимнастическую стенку. Движение по гимнастической стенке руками запрещено. Первый участник должен встать на самостраховку в ТО 2. Дополнительно для первого участника организуется командное сопровождение с ИС этапа, для второго участника организуется командная страховка с ЦС этапа с обязательным использованием ТО-2.
КОД, ПОД	ПОД – перила подъема.

**2.2 Спуск по наклонной навесной переправе.**

Параметры	L 12.5м., $\alpha$ перил $45^\circ$ .
Оборудование	Судейские двойные перила, ТО-2- 2 разъёмных карабина, ТО-3–1 разъёмный карабин и 1 карабин не разъёмный.
Действия	<u>См. п. 7.9. Регламента.</u> Переправа производится по двойным перилам, на карабине, подключенном в точку крепления к ИСС участника. Допускается движение с использованием блоков, при условии соблюдения п.п. 3.3.14-3.3.16. Дополнительно для первого участника организуется командная страховка с ИС этапа, а для второго участника с ЦС этапа с обязательным использованием ТО-2.
КОД, ПОД	КОД – вдоль блока.

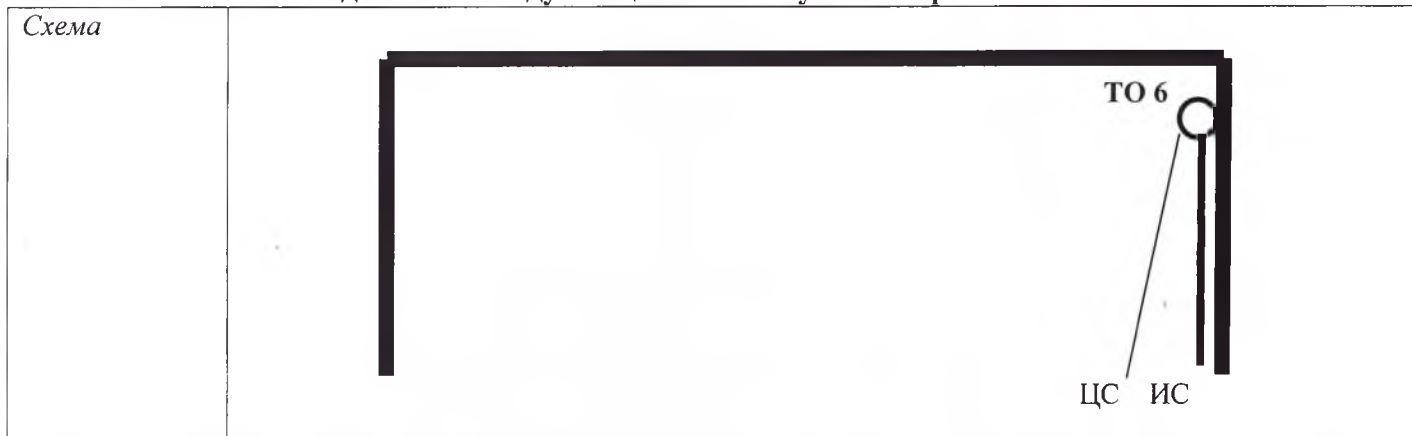
### ЭТАП 3: Переправа по параллельным перилам.



#### Переправа по параллельным перилам.

Параметры	L 12м.
Оборудование	Судейские перила, ТО 4 – 1 карабин, ТО 5 – 1 карабин.
Действия	См. п. 7.8. Регламента. Участники преодолевают этап по судейским перилам с самостраховкой с помощью страховочного уса страховочной системы. Дополнительно для всех участников организуется командное сопровождение.
КОД, ПОД	КОД – вдоль этапа.

### БЛОК ЭТАПОВ 4: Подъём по стенду с зацепами – Спуск по перилам



#### 4.1. Подъём по стенду с зацепами.

Параметры	L (этапа) 6 м., $\alpha$ - 90°.
Оборудование	Стенд с зацепами, ВСС.
Действия	7.11. с ВСС. Участники преодолевают этап свободным лазанием по стенду с зацепами с ВСС, которую участник перед началом работы самостоятельно пристёгивает и отстёгивает после прохождения блока.
КОД, ПОД	ПОД – стенд с зацепами.

#### 4.2. Спуск по перилам.

Параметры	L (этапа) 6 м., $\alpha$ перил 90°.
Оборудование	Судейские вертикальные перила, ТО 6- судейский карабин, ВСС.
Действия	7.12. с ВСС. Движение участников осуществляется на ФСУ по перилам.
КОД, ПОД	ПОД – стенд с зацепами.

### ФИНИШ

Начальник дистанции

Плесовских О.Л. ССЗК



# ОТКРЫТЫЕ ГОРОДСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ НА ПЕШЕХОДНЫХ ДИСТАНЦИЯХ НА ИСКУССТВЕННОМ РЕЛЬЕФЕ «ЗАЛИНГ-2022»

24 апреля 2022г.

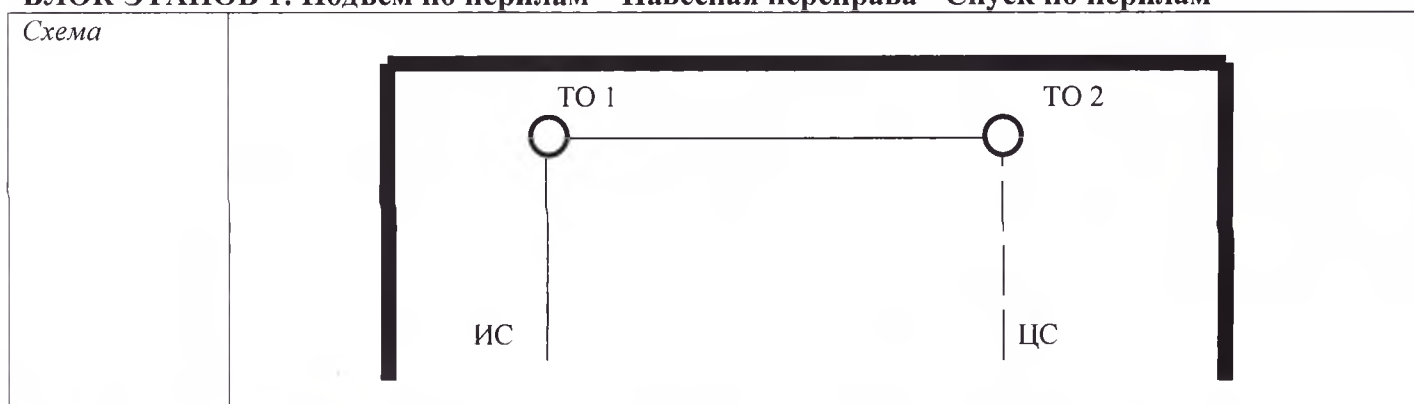
Тюменская область г. Ишим

## Технические условия дисциплина «дистанция – пешеходная – связка»

Класс дистанции – 3	Время старта –
L дистанции –	Стартовый интервал –
Набор высоты –	Старт/финиш – совмещены
ОКВ дистанции –	Количество блоков – 3

### ПЕРЕЧЕНЬ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ЭТАПОВ СТАРТ

#### БЛОК ЭТАПОВ 1: Подъём по перилам – Навесная переправа - Спуск по перилам



#### 1.1. Подъём по перилам с верхней командной страховкой.

Параметры	L – 6.5 м, α перил 90°.
Оборудование	Судейские перила, ТО-1 - 2 разъёмных карабина.
Действия	См. п. 7.11. Регламента. Участники преодолевают этап по судейским вертикальным перилам с помощью жумара. Дополнительно для первого участника организуется ВСС и командное сопровождение с ИС блока, а для второго участника организуется командная страховка с ЦС блока с обязательным использованием ТО-1 и ТО-2.
КОД, ПОД	ПОД – перила подъема

#### 1.2. Движение по навесной переправе.

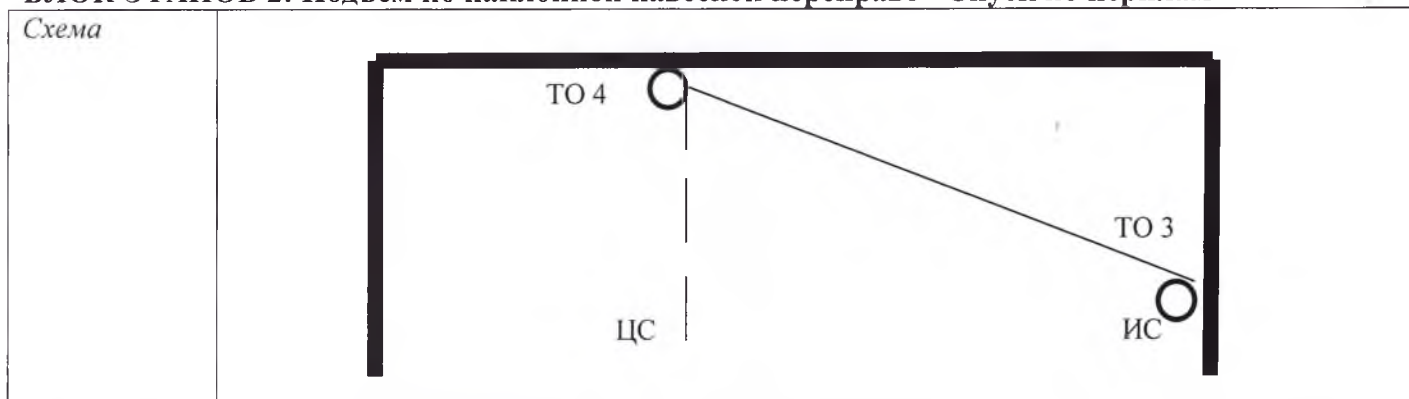
Параметры	L (этапа) 12.5 м, α перил 5°.
Оборудование	Судейские двойные перила, судейские страховочные перилла. ТО-1 - 2 разъёмных карабина, ТО-2 - 2 разъёмных карабина.
Действия	См. п. 7.9. Регламента. Переправа производится по двойным перилам, на карабине, подключенном в точку крепления к ИСС участника. Допускается движение с использованием блоков, при условии соблюдения п.п. 3.3.14-3.3.16. Обязательным условием является дополнительная самостраховка к судейским страховочным перилам расположенных параллельно навесной переправы с помощью уса самостраховки. Командное сопровождение участника с ИС блока осуществляется с обязательным использованием ТО-1, с ЦС блока осуществляется с обязательным использованием ТО-2.
КОД, ПОД	ПОД – перила навесной переправы

#### 1.3. Спуск по перилам с верхней командной страховкой.

Параметры	L (этапа) 6.5 м., α перил 90°.
-----------	--------------------------------

Оборудование	ТО-2 - 2 разъёмных карабина.
Действия	См. п. 7.6, 7.12. Регламента. Движение участников осуществляется на ФСУ по перилам, организованным согласно п. 7.6. с командной страховкой. Командная страховка участника с ИС (блока) осуществляется с обязательным использованием ТО-1 и ТО-2, с ЦС (блока) осуществляется с обязательным использованием ТО-2.
КОД, ПОД	КОД – вдоль блока.

## БЛОК ЭТАПОВ 2: Подъём по наклонной навесной переправе - Спуск по перилам



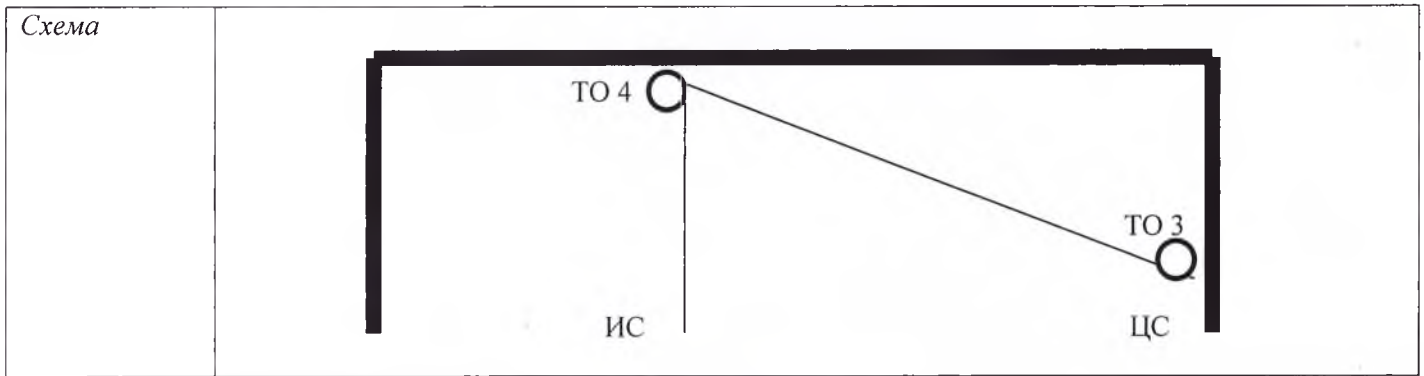
### 2.1. Подъём по наклонной навесной переправе.

Параметры	L – 18 м; $\alpha$ перил $40^\circ$ .
Оборудование	Судейские двойные перила, ТО-3–1 разъёмных карабина, 1 карабин с петлёй, ТО-4 - 3 разъёмных карабина.
Действия	См. п. 7.9. Регламента. Переправа производится по двойным перилам, на карабине, подключенном в точку крепления к ИСС участника. Допускается движение с использованием блоков, при условии соблюдения п.п. 3.3.14-3.3.16. Первый участник должен встать на самостраховку в ТО-4. Дополнительно для первого участника организуется командное сопровождение и ВСС, для второго участника организуется командная страховка с обязательным использованием ТО-4.
КОД, ПОД	ПОД - перила навесной переправы

### 2.2. Спуск по перилам с верхней командной страховкой.

Параметры	L 6.5м, $\alpha$ - $90^\circ$ .
Оборудование	ТО-4 - 3 разъёмных карабина.
Действия	См. п. 7.6, 7.12. Регламента. Движение участников осуществляется на ФСУ по перилам, организованным согласно п. 7.6. с командной страховкой. Командная страховка участника с ИС блока осуществляется с обязательным использованием ТО-3 и ТО-4, с ЦС блока осуществляется с обязательным использованием ТО-4.
КОД, ПОД	ПОД – перила спуска.

### БЛОК ЭТАП 3: Подъем по перилам с верхней командной страховкой – Навесная переправа



#### 3.1. Подъем по перилам с верхней командной страховкой.

Параметры	L – 6.5 м; $\alpha$ перил $90^\circ$ .
Оборудование	Судейские перила, ТО-4- 3 разъёмных карабина.
Действия	См. п. 7.11. Регламента. Участники преодолевают этап по судейским вертикальным перилам с помощью жумара с командной страховкой. Командная страховка участника с ИС блока осуществляется с обязательным использованием ТО-4, с ЦС блока осуществляется с обязательным использованием ТО-3 и ТО-4.
КОД, ПОД	ПОД – перила подъема

#### 3.2. Спуск по наклонной навесной переправе.

Параметры	L – 18 м; $\alpha$ перил $40^\circ$ .
Оборудование	Судейские двойные перила, ТО-4–3 разъёмных карабина, ТО-3 - 1 разъёмный карабина, 1 карабин с петлёй.
Действия	См. п. 7.9. Регламента. Переправа производится по двойным перилам, на карабине, подключенном в точку крепления к ИСС участника с командной страховкой. Допускается движение с использованием блоков, при условии соблюдения п.п. 3.3.14-3.3.16. Командная страховка участника с ИС блока осуществляется с обязательным использованием ТО-4, с ЦС блока осуществляется с обязательным использованием ТО-3 и ТО-4.
КОД, ПОД	ПОД – перила навесной переправы

### ФИНИШ

Начальник дистанции

Шварцкопф Э.В., СС2К, Ишим